

## FRÜHSTÜCK

9.00—16.00

<b>Französisches Frühstück</b>	7,00 €	
Croissant, Bio-Marmelade*, Butter, Obstsalat, Milchkaffee inklusive		
<b>Gemischtes Strandbad</b>	9,00 €	
Salami, Schinken, Brie*, Schnittkäse kleiner Salat, Brotkorb und Butter		
<b>Großes Strandbad (für zwei Personen)</b>	17,50 €	
Schinken, Salami, Käseauswahl, hausgebeizter Lachs und Meerrettich, Bio-Marmelade*, kleiner Salat, Brotkorb und Butter		
<b>Käsefrühstück</b>	9,00 €	
Bergkäse, Rahmkäse, Ziegenrolle, Brie kleiner Salat, Brotkorb und Butter		
<b>Lachs und Hering</b>	9,50 €	
Hausgebeizter Lachs, Meerrettich, Limetten-Crème-Fraîche, Zitrone, Heringssalat, kleiner Salat, Brotkorb und Butter		
<b>Orientalisches Frühstück</b>	8,00 €	
Hausgemachter Humus, Oliven, Feta, Gurke, Tomate, Pitabrot		
<b>Inselfrühstück</b>	11,00 €	
Bio-Rühreier* mit Bacon, Würstchen, Schnittkäse, weiße Bohnen in Tomatensauce, kleiner Salat, Brotkorb, Butter		
<b>Eier Benedict</b>		
Zwei pochierte Eier, Brioche, Sauce Hollandaise mit Bacon		9,00 €
mit Lachs		11,00 €
<b>taz-Frühstück</b>	9,50 €	
Butterbrot mit gebratenem Bacon oder Tofu*, darauf zwei Bio-Spiegeleier*, Bio-Marmelade*, Schnittkäse, Brötchen und Butter, Tasse Kaffee oder frische Bio-Milch* und eine taz		
<b>Strandbad-Brot</b>	7,50 €	
Schwarzbrot oder Sauerteigbrot mit Bio-Spiegelei*, Bacon, Salami, Käse, kleinem Salat		
<b>Lachsbrot</b>	7,50 €	
Schwarzbrot oder Sauerteigbrot mit hausgebeiztem Lachs, Limetten-Crème-Fraîche, kleinem Salat		

### **Rührei aus drei Bio-Eiern mit kleinem Salat und Brot**

Natur	5,50 €
mit frischen Kräutern	6,00 €
mit Tomate und Feta	7,00 €
mit Schinken	7,00 €
mit Bacon	7,00 €

### **Süßes Frühstück**

Obstsalat	4,50 €
Obstsalat mit Joghurt* (Bio)	5,50 €
Acai-Bowl (vegan) mit Blaubeerpüree, Banane, Granola	7,00 €
Müsli* (Bio) mit Joghurt* (Bio), mit Obst, Haselnüssen und Honig, auf Wunsch mit Rosinen	6,00 €
Buttermilch-Pancake mit Ahornsirup und Obstsalat	7,50 €
Milchreis mit Bio-Apfelmus	5,00 €

### **Extras zum Frühstück**

Strandbad-Salat klein/groß	5,00 € / 9,00 €
Zwei Spiegel-Eier* mit kleinem Salat	4,00 €
Kinder-Pasta	4,50 €
Butter	0,50 €
Brotkorb	2,00 €
Croissant	1,50 €
Gekochtes Bio-Ei*	1,00 €
Portion Marmelade* (Bio)	1,00 €
Portion Honig	0,50 €
Portion Wurst oder Käse	2,50 €
Hausgebeizter Lachs mit Meerrettich	3,50 €
Frisch gepresster Orangensaft 0,2l / 0,4l	4,00 € / 7,00 €
Frische Bio- oder Soja-Milch 0,2l	2,00 €

Käse und Wurst beziehen wir von **Blomeyers's Käse** und **Blutwurst-ritter**. Beide vertreiben regionale Produkte aus kleinen Manufakturen, die ohne Zusätze und Konservierungsstoffe hergestellt werden.

**BREAKFAST**

9.00 am — 4.00 pm

**ENGLISH****French Breakfast**Croissant, jam\*, butter, fruit salad,  
café au lait inclusive

7,00 €

**Mixed "Strandbad"**Salami, ham, Brie\*, cheese  
small salad, bread basket and butter

9,00 €

**Big "Strandbad" (for two persons)**Salami, ham, variety of cheeses,  
homemade smoked salmon with horseraddish,  
jam\*, small salad, bread basket and butter

17,50 €

**Cheese Breakfast**Hard cheese\*, cream cheese, goat's cheese,  
Brie Valleray\*, small salad, bread basket and butter

9,00 €

**Salmon and Herring**Homemade smoked salmon with horseraddish,  
lime crème fraîche, lemon, herring salad,  
small salad, bread basket and butter

9,50 €

**Oriental Breakfast**Homemade humus, olives, feta cheese,  
cucumber, tomato, pita bread

8,00 €

**Island Breakfast**Scrambled eggs\* with bacon, sausages, cheese  
baked beans, small salad, bread basket and butter

11,00 €

**Eggs Benedict**Two poached eggs, Brioche, Sauce Hollandaise  
with bacon

9,00 €

with homemade smoked salmon

11,00 €

**"taz" (German daily newspaper)**Bread with butter, fried bacon or tofu\*,  
topped with two fried eggs\*, jam\*, cheese,  
bread roll and butter, cup of coffee or fresh milk\*,  
taz newspaper

9,50 €

**"Strandbad" Bread**Sourdough bread with fried egg, fried bacon,  
salami, cheese, small salad

7,50 €

**Salmon Bread**Sourdough bread with homemade smoked salmon,  
lime crème fraîche, small salad

7,50 €

## ENGLISH

### **Scrambled eggs** (three organic eggs) **with small salad and bread**

pure	5,50 €
with fresh herbs	6,00 €
with tomato and feta cheese	7,00 €
with ham	7,00 €
with bacon	7,00 €

### **Sweet Breakfast**

Fruit salad	4,50 €
Fruit salad with yogurt*	5,50 €
Acai Bowl (vegan) with blueberry purée, banana, granola	7,00 €
Müsli* with yogurt, fruits, hazelnuts and honey, optional with raisins	6,00 €
Buttermilk pancakes with maple syrup and fruit salad	7,50 €
Rice Pudding	5,00 €

### **Extras for Breakfast**

“Strandbad” salad, small / large	5,00 € / 9,00 €
Two fried eggs* with small salad	4,00 €
Childrens’ pasta	4,50 €
Butter	0,50 €
Bread basket	2,00 €
Croissant	1,50 €
Boiled organic egg*	1,00 €
Portion of jam* (organic)	1,00 €
Portion of honey	0,50 €
Salami or ham or cheese	2,50 €
Homemade salmon with horseradish	3,50 €
Freshly squeezed orange juice 0,2 l / 0,4 l	4,00 € / 7,00 €
Fresh milk* or soy milk 0,2 l	2,00 €